

INITIATIVE SPORTIVE



Ces élèves auront la chance d'expérimenter plusieurs activités sportives. Voici la liste des sports qui seront touchés :

- Soccer
- Volley-ball
- Handball
- Baseball et Balle molle
- Crosse et Inter-crosse
- Ballon sur glace
- Ultimate Frisbee
- Kinball
- Cricket
- Ringuette
- Acrogym
- Plein air
- Sports aquatiques
- Basketball
- Hockey sur glace
- Football et Touch-football
- Hockey sur gazon
- Tchoukball
- Aussie Rules
- Rugby
- Badminton
- Athlétisme
- Combat
- Conditionnement physique

Notez que certains sports ne seront explorés qu'à un seul niveau.



MATÉRIEL REQUIS



L'élève inscrit devra fournir le matériel nécessaire pour faire, en toute sécurité, les activités prescrites au programme : Chaussures multisports de bonne qualité, short et t-shirt, patins de hockey, casque de hockey avec visière, coudière, protège-cou, protège-tibias, genouillères. Notez que le survêtement est recommandé pour la période de l'automne et du printemps.

CONDITIONS D'ADMISSION



- Avoir un intérêt marqué pour l'activité physique
- Être recommandé par son enseignant d'éducation physique du primaire
- Recevoir une référence de son enseignant titulaire de sixième année
- Passer avec succès une série de tests simples, touchant ces aspects :
 - Santé (certificat médical obligatoire)
 - Habilités motrices, aptitudes physiques
- Réussir dans toutes ses matières
- S'engager à respecter les exigences du programme



POUR S'INSCRIRE AUX TESTS



Remettre à la direction de l'école secondaire le formulaire d'admission dûment rempli. La présence d'un parent est obligatoire la journée de la passation des tests.



École secondaire Ozias-Leduc

525, rue Jolliet, Mont-Saint-Hilaire, J3H 3N2
Tél. : 450 467-0261 – Poste 5316 / Téléc. : 450 446-4296
Courriel : esol@csp.qc.ca
<http://esol.csp.qc.ca>

PROGRAMME

MULTISPORT

1^{er} et 2^e cycle du secondaire



École secondaire
Ozias-Leduc



Commission scolaire
des Patriotes