



## **CAFÉTÉRIA – PRIX 2019-2020**

À chaque jour, deux plats principaux sont offerts.

Local 15.21

### **REPAS**

Repas complet avec lait, jus ou eau	6,00 \$
Plat principal (hors repas)	4,50 \$
Salade du jour (hors repas)	5,00 \$
Panini grillé (hors repas, le mardi seulement)	5,00 \$

### **À LA CARTE**

Assiette de crudités	2,00 \$
Biscuit	1,00 \$
Brioche / Chocolatine	2,25 \$ / 2,00 \$
Café, thé, chocolat chaud (7 on. ou 10 on.)	1,25 \$ / 1,75 \$
Club sandwich (réservation et paiement avant 10 h 45 le jour même)	6,75 \$
Dessert du jour	2,00 \$
Eau embouteillée (500 ml)	1,00 \$
Fromage (portion)	1,25 \$
Fromage et raisins	2,00 \$
Fruit frais	1,00 \$
Galette à l'avoine	1,25 \$
Jus de fruits (boîte à boire)	1,00 \$
Jus de légumes V-8	1,50 \$
Lait 2% (200 ml)	1,25 \$
Lait de soya	2,00 \$
Lait au chocolat (200 ml ou 473 ml)	1,75 \$ / 2,50 \$
Pain à la banane, muffin	1,75 \$
Parfait aux fruits	2,25 \$
Panini, croissant, wrap : jambon-fromage ou poulet	4,00 \$
Popsicle	1,00 \$
Salade César ou asiatique	3,75 \$
Salade de macaroni	2,50 \$
Sandwich (œufs, jambon, poulet)	3,25 \$
Sandwich végétarien	4,00 \$
Sandwich à la crème glacée	2,00 \$
Smoothie aux fruits	3,50 \$
Soupe ou potage	2,00 \$
Sous-marin	4,00 \$
Yogourt, pouding, jello aux fruits, salade de fruits, fruits en coupe	2,00 \$

### **DÉJEUNERS**

2 rôties	1,75 \$
2 rôties (2 tranches de fromage)	2,25 \$
Sandwich au fromage grillé ( <i>grilled cheese</i> )	3,00 \$
1 œuf, rôties, bacon et fromage	4,25 \$
Œuf, bacon, fromage sur muffin anglais / sur bagel	3,75 \$
Bagel seulement	2,00 \$
Bagel et fromage à la crème	3,00 \$
EXTRA : Fromage, bacon	0,50 \$
Beurre d'arachide, confiture, vinaigrette à salade	0,50 \$
CARTE-REPAS (10 repas) : valide pour un repas complet ou pour l'achat d'un repas froid d'une valeur équivalente à 6,00 \$. Ne peut être monnayable.	58,00 \$

(galette à l'avoine gratuite)



# ÉCOLE SECONDAIRE OZIAS-LEDUC

## Service cafétéria 2019-2020

SEMAINE 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
2 sept. / 30 sept. 28 oct./25 nov.	Poulet général Tao	Pizza du chef	Pâtes au gratin	Tacos de bœuf	Croquettes de poulet multigrain	<i>Le menu du jour comprend:</i>
6 jan./3 fév./ 9 mars 6 avril/4 mai /1 juin	Nouilles Tériryaki au tofu	Salade légumineuse féta	Pâté au poulet	Mijoté de porc aux légumes	Chili végétarien	
						<b>Soupe / potage</b>
SEMAINE 2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
9 sept./7 oct. 4 nov./2 déc.	Boulettes à l'italienne	Burger de poulet	Tortellini sauce rosée	Pita souvlaki	Poutine aux légumes	<b>Plat principal</b> 2 choix de repas chauds ou la salade -repas
13 jan./10 fév./16 mars 13 avril/11 mai/8 juin	Croque-monsieur	Salade Primavera	Rôti de porc sauce lyonnaise	Pâté chinois	Quiche lorraine	
						<b>Dessert</b>
SEMAINE 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
16 sept./14 oct. 11 nov./ 9 déc.	Vol-au-vent au poulet	Pizza du chef	Burritos de bœuf	Spaghetti sauce à la viande	Sandwich au porc BBQ	Dessert du jour, yogourt portion, salade de fruits ou jello
20 jan./17 fév./23 mars 20 avril/18 mai/15 juin	Sous-marin aux 3 viandes	Salade grecque	Crêpes jambon-fromage	Assiette de saucisses et choucroute	Cannelloni ricotta-épinard	
						<b>Breuvage</b> Lait 2%, jus de fruits ou bouteille d'eau
SEMAINE 4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
23 sept./21 oct. 18 nov./16 déc.	Hot chicken	Burger de bœuf	Fajitas au poulet	Assiette chinoise	Pitaghetti	6,00 \$
27 jan./24 fév./30 mars 27 avril/25 mai/22 juin	Assiette de falafels	Salade coquillettes de thon	Soupe tonkinoise (tofu)	Hamburger steak	Casserole de thon	

Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.

### Carte-repas disponible (10 repas) : 58 \$

valide pour un repas complet ou pour l'achat d'un repas froid d'une valeur équivalente de 6\$. Ne peut être monnayable.

### Mode de paiement (argent ou par chèque)

Vous pouvez vous procurer une carte-repas à la cafétéria, payable en argent ou par chèque au nom de *Caprice et Glouton inc.*

